

Deine Notfall-Dokumentenmappe

Bei Hochwasser, Brand oder Gasaustritt kann es schnell gehen — plötzlich musst du das Haus in einem Griff verlassen. Wer dann seine wichtigsten Papiere an einem Ort beisammen hat, spart sich später Wochen an Ämter-Gängen und Neubeschaffung. Das BBK empfiehlt deshalb eine feste Dokumentenmappe. Du baust sie einmal auf und stellst sie griffbereit zum Notgepäck.

Hinweis: Stand 2026, Orientierung nach BBK-Empfehlungen. Diese Vorlage ist eine Orientierungshilfe, keine Rechtsberatung. Bewahre Originale sicher auf und kennzeichne bei jedem Dokument, ob es sich um das Original, eine beglaubigte oder eine einfache Kopie handelt.

1. Was in die Mappe gehört (Register für Register)

Register 1 — Ausweise & Identität

- ☐ Kopie Personalausweis / Reisepass (alle Familienmitglieder)
- ☐ Kopie Führerschein und Fahrzeugpapiere
- ☐ Meldebescheinigung / Aufenthaltstitel, falls relevant

Register 2 — Versicherungen

- ☐ Policen: Haftpflicht, Hausrat, Gebäude, Kranken-, Unfall-, Lebensversicherung
- ☐ Versicherungsnummern und Kontaktdaten der Gesellschaften
- ☐ Letzte Beitragsnachweise

Register 3 — Urkunden & Verträge

- ☐ Geburts- und Heiratsurkunden, Familienstammbuch
- ☐ Renten- und Sozialversicherungsnachweise
- ☐ Grundbuchauszug, Miet- oder Kaufvertrag der Wohnung
- ☐ Sparbücher, Kontoübersicht, Depotunterlagen

Register 4 — Vorsorge & Vollmachten

- ☐ Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
- ☐ Betreuungsverfügung
- ☐ Testament (Hinweis, wo das Original liegt)

Register 5 — Gesundheit & Medikamente

- ☐ Medikamentenplan (siehe Vorlage unten)
- ☐ Impfpass, Allergiepass, Blutgruppe
- ☐ Behindertenausweis / Pflegegrad-Bescheid, falls vorhanden

Register 6 — Kontakte

- ☐ Notfall-Kontaktliste auf Papier (Familie, Arzt, Nachbarn, Versicherungen)

☐ Wichtige Telefonnummern, falls das Handy leer oder verloren ist

2. Vorlage — Medikamentenplan

Trag jedes Medikament ein, das regelmäßig gebraucht wird. Diese eine Seite hilft im Notfall jedem Arzt, der dich nicht kennt.

Name	Person	Wirkstoff / Dosis	wann einnehmen	kühlpflichtig?

3. Vorlage — Dokumenten-Übersicht

Dokument	Original / beglaubigt / Kopie	wo liegt das Original?	in der Mappe?
Personalausweis			
Geburtsurkunde			
Heiratsurkunde			
Versicherungspolicen			
Grundbuch / Mietvertrag			
Vorsorgevollmacht			
Patientenverfügung			
Testament			

4. Wo aufbewahren — und digital sichern

Griffbereit: Leg die Mappe an einen festen Platz, den alle im Haushalt kennen — direkt neben oder im Notgepäck. Im Ernstfall greifst du sie im Vorbeigehen.

Trocken und geschützt: Eine wasserdichte Hülle oder Dokumentenbox schützt bei Hochwasser und beim Löschwasser.

Zusätzlich digital: Scanne oder fotografiere alle Dokumente und leg sie verschlüsselt ab — so sind sie auch dann noch da, wenn die Papiermappe verbrennt oder im Wasser steht. Ein sicherer digitaler Tresor wie Heldenä (heldena.com) ist genau für diese kontrollierte Aufbewahrung und Übergabe

gebaut. Wichtig: Zugangsdaten und Passwörter niemals offen in die Papiermappe legen, sondern getrennt und geschützt.

Dein Schritt: Nimm dir einen Ordner und die sechs Register vor und leg heute los mit Register 1 (Ausweise). Sobald die Mappe steht, fotografierst du alles einmal und sicherst es digital — dann bist du gegen den Verlust der Papiere abgesichert.