

Absetzbare Kosten — die Übersicht

Das Steuerrecht sortiert deine abziehbaren Kosten in klare Töpfe. Wer weiß, in welchen Topf was gehört, verschenkt keinen Abzug. Diese Übersicht zeigt dir die vier großen Kategorien — mit den Paragraphen, damit du (oder dein Berater) alles nachschlagen kannst.

Diese Übersicht ist eine Orientierungshilfe, Stand 2026, und keine personalisierte Steuerberatung. Es geht um legale Optimierung — die Nutzung von Abzügen, die das Gesetz vorsieht. Ob ein Posten in deinem Fall zählt und in welcher Höhe, klärst du mit deinem Steuerberater. Grenze bleibt § 42 AO: keine Scheingeschäfte.

1. Werbungskosten — Kosten rund um deine Einnahmen

Werbungskosten sind Ausgaben, die mit dem Erzielen von Einnahmen zusammenhängen. Für Rentner und Vermieter sind vor allem die Kapital- und Vermietungseinkünfte relevant.

Posten	Wobei absetzbar	Paragraph
Steuerberatungskosten (für die Einkunftsermittlung)	Vermietung, Kapital	§ 9 EStG
Kontoführung, Depotkosten (soweit zulässig)	Kapitalerträge	§ 20 EStG
Schuldzinsen für ein Vermietungsobjekt	Vermietung	§ 9, § 21 EStG
Erhaltungsaufwand (Reparaturen am Mietobjekt)	Vermietung	§ 21 EStG
Abschreibung (AfA) auf das Gebäude, 2 % / 2,5 % / 3 %	Vermietung	§ 7 Abs. 4 EStG
Grundsteuer, Versicherung, Verwaltung des Mietobjekts	Vermietung	§ 21 EStG

Bei Vermietung gilt: Einnahmen minus Werbungskosten ergibt das steuerpflichtige Ergebnis. Die AfA senkt die Steuer, ohne dass Geld abfließt — sie ist der stille Dauerhebel. Achtung bei größeren Sanierungen: Übersteigen sie in drei Jahren 15 % der Gebäude-Anschaffungskosten, sind es „anschaffungsnahe Herstellungskosten“ (§ 6 Abs. 1 Nr. 1a EStG) und nicht sofort absetzbar, sondern nur über die AfA.

2. Sonderausgaben — private Vorsorge und Gemeinwohl

Sonderausgaben sind bestimmte private Ausgaben, die das Gesetz zum Abzug zulässt.

Posten	Grenze	Paragraph
Kranken- und Pflegeversicherung (Basisabsicherung)	in voller Höhe	§ 10 Abs. 1 Nr. 3 EStG
Weitere Vorsorge (Haftpflcht, Unfall, Risikoleben)	im Rahmen der Höchstbeträge	§ 10 EStG
Rürup-/Basisrente-Beiträge	hohe Höchstbeträge, gerade für 55+ interessant	§ 10 Abs. 1 Nr. 2 EStG
Kirchensteuer	in voller Höhe	§ 10 Abs. 1 Nr. 4 EStG
Spenden	bis 20 % des Gesamtbetrags der Einkünfte	§ 10b EStG

Bei Spenden bis 300 € genügt der Kontoauszug als Nachweis. Überschreiten deine Spenden die 20%-Grenze, geht der Rest nicht verloren, sondern wird als Spendenvortrag in die Folgejahre übertragen.

3. Außergewöhnliche Belastungen — Krankheit und Pflege

Außergewöhnliche Belastungen sind zwangsläufige, größere Ausgaben, die dich stärker treffen als vergleichbare Steuerzahler. Sie wirken erst, soweit sie deine **zumutbare Belastung** übersteigen — einen Prozentsatz, der sich nach Einkommen und Familienstand richtet.

Posten	Hinweis	Paragraph
Krankheitskosten (Zuzahlungen, Zahnersatz, Brille, Hörgerät)	über der zumutbaren Belastung	§ 33 EStG
Pflegekosten (eigene oder für Angehörige)	über der zumutbaren Belastung	§ 33 EStG
Behinderten-Pauschbetrag	gestaffelt nach Grad der Behinderung (GdB)	§ 33b EStG
Pflege-Pauschbetrag (unentgeltliche Pflege)	ab 2026 mit Steuer-ID + elektronischer Übermittlung	§ 33b Abs. 6 EStG

Der Pauschbetrag ist der einfache Weg (ohne Einzelnachweis), der Einzelnachweis über § 33 lohnt sich, wenn deine tatsächlichen Kosten höher sind. Beides prüfen, das Bessere wählen.

4. Haushaltsnahe Kosten — direkt von der Steuer abgezogen

Diese Posten mindern nicht das Einkommen, sondern werden **direkt von der Steuer** abgezogen. Das macht sie besonders wertvoll. Es zählen nur die Arbeitskosten, und es muss per Überweisung bezahlt

sein — Barzahlung erkennt das Finanzamt nicht an.

Posten	Abzug	Paragraph
Haushaltsnahe Dienstleistungen (Reinigung, Garten, Pflege im Haushalt)	20 %, max. 4.000 €	§ 35a EStG
Handwerkerleistungen (Arbeitskosten)	20 %, max. 1.200 €	§ 35a Abs. 3 EStG

Auch als Mieter oder Eigentümer einer Eigentumswohnung setzt du den entsprechenden Anteil aus der Nebenkostenabrechnung an — Hausmeister, Gartenpflege, Treppenhausreinigung zählen mit.

Der rote Faden

- **Werbungskosten** mindern die Einnahmen aus Vermietung und Kapital.
- **Sonderausgaben** erfassen deine private Vorsorge und Spenden.
- **Außergewöhnliche Belastungen** greifen bei Krankheit und Pflege über der zumutbaren Grenze.
- **Haushaltsnahe Kosten** werden direkt von der Steuer abgezogen — der stärkste Einzelhebel.

Sammele das ganze Jahr über, ordne es diesen vier Töpfen zu, und lass am Ende deinen Berater das Optimum herausrechnen.